

JADŁOSPIS

Środa 02.11

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: jaglanka (9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 9)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: baton owsiany z miodem Sante; sok (1)

Czwartek 03.11

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiczną i ogórkiem ; kakao; herbata z cytryną; jajko na twardo (1, 3, 7)

zupa: pieczarkowa (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (7)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: baton mleczna krówka Bakalland , woda mineralna (1,7,11)

Piątek 04.11

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; marchewka do chrupania; herbata owocowa; parówka z wody, sos pomidorowy (7, 10)

zupa: ogórkowa (7,9)

drugie danie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z białym serem z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Kriksy, woda mineralna